

## INFORMATIONEN AUS HEBAMMENSICHT

zum Umgang mit dem Covid-19-Virus in Schwangerschaft und Wochenbett

LIEBE (werdende) ELTERN,

Corona verändert aktuell Alles, daher möchten wir Hebammen Sie über einige notwendige Änderungen in unserer Arbeitsweise informieren.

Grundsätzlich ist unser Beruf von einer hohen körperlichen und auch emotionalen Nähe geprägt. Genau dies ist durch das Einhalten der nötigen Distanz derzeit so leider nicht mehr möglich.

Auch wir Hebammen müssen die Möglichkeit in Betracht ziehen, dass wir wegen einer Covid-19-Infektion für mehrere Wochen ausfallen und Sie als Eltern ohne unsere Betreuung oder mit nur einer teilweisen Vertretung durch eine Kollegin rechnen können.

Daher hier einige Infos für Sie, damit wir alle beitragen, die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen und im Falle einer Infektion einen gemeinsamen Plan zu haben.

## BETREUUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

- wir werden nur medizinisch relevante Untersuchungen durchführen (Hilfe bei stärkeren Beschwerden, Abklärung von Besonderheiten etc.)
- der Kontakt ist vorzugsweise in der Praxis und nicht bei Ihnen zuhause, bitte ohne Begleitperson
- die Betreuung wird auf max. 30 Min. reduziert
- alle anderen Fragen sollten telefonisch erfolgen
- bitte informieren Sie uns vorab, sobald Sie selbst oder ein Familienmitglied Symptome (Fieber, Husten, Schnupfen usw.) bemerken oder Kontakt zu positiv getesteten Personen hatten, damit wir eine weitere Betreuung individuell klären können

Selbstverständlich ist Ihre jeweilige Hebamme nicht nur in der Praxis, sondern unter ihrer persönlichen Telefonnummer erreichbar , es ist uns ein großes Anliegen, Sie bestmöglich zu begleiten !

## **AMBULANTE GEBURT: (nicht nur in Corona-Zeiten)**

Es ist verständlich, dass Sie (oder die Klinik !) in diesen Zeiten den Wunsch haben, die Klinik so schnell wie möglich zu verlassen. Aber bitte bedenken Sie folgende Hinweise:

wichtig ist, dass Sie den Wunsch der ambulanten Geburt im Vorfeld mit uns besprochen haben, schließlich müssen wir sie zügig besuchen.

Voraussetzung für eine ambulante Geburt ist eine sehr gute Unterstützung zuhause durch eine Person, die bereits im Haushalt lebt.

Auch ist eine weitgehend interventionslose Geburt ( z. B. ohne Einleitung, wenig Schmerzmittel, ohne PDA ) eine wichtige Voraussetzung.

Ihr Kind sollte bereits in der Klinik gut an der Brust gesaugt haben, keine Blutzuckerschwankungen haben, vital sein, Ihre Gebärmutter sollte gut kontrahiert sein und die Blutung normal.

Bitte bedenken Sie auch, dass einige Untersuchungen beim Kind anstehen (U2, Blutabnahme Neugeborenen-Screening, Hörtest, Hüftultraschall), die dann nicht in der Klinik durchgeführt werden, sondern von Ihnen beim Kinder- oder Facharzt organisiert werden müssen (Praxis offen ?).

## **HAUSBESUCHE :**

- bitte nochmal überdenken, ob Sie oder ein Familienmitglied Symptome aufweisen oder Kontakt zu positiv getesteten Personen bestand
- wenn möglich möchten wir uns nur in einem Raum aufhalten
- bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während unseres Besuchs nur die Mutter und das Neugeborene im Raum sein sollten, auch keine Väter oder Geschwister, wir müssen Kontakte so gering wie nur irgend möglich halten
- selbstverständlich werden wir Hygiene- und Sicherheitsregeln einhalten (Gespräche mit Abstand, Versorgung des Kindes z.B. wiegen durch Sie)
- das Baden des Kindes wird als „Trockenübung“ erklärt, (sollte Ihr Kind in der Klinik gebadet werden, bitte dabei sein)
- wir müssen die Besuche so kurz wie möglich halten, bitte notieren Sie all ihre Fragen vorab
- 

Wir werden auch die Anzahl der Hausbesuche auf das Nötigste beschränken, sehr viele Fragen lassen sich oft gut telefonisch klären.

LIEBE (werdende) ELTERN,

besondere Situationen verlangen besondere Vorgehensweisen.

Wir hoffen, dass Sie mit unserer eingeschränkten Betreuung gut zurechtkommen.

Uns Hebammen wird es gelingen, auch weiterhin eine für Sie bestmögliche Versorgung aufrechtzuerhalten !

Wir wünschen Ihnen, dass sich Ihre Sorgen gering halten und Sie trotz aller Umstände die Schwangerschaft und die erste Zeit mit Ihrem Kind genießen können.

Übrigens: für Ihr Neugeborenes gibt es derzeit nichts Besseres, als in einer ruhigen Familie (ohne Besucheransturm und Ausflügen) die neue Welt zu erleben.

Bleiben Sie gesund und positiv, wir tun es auch !

HERZLICHE GRÜSSE aus der Hebammenpraxis Grafing,

Katja Geldner und Angela Hof

